

Школьник заболел – инструкция для родителей

Для предотвращения распространения коронавируса чрезвычайно важно, чтобы больные не приходили в школу.

Симптомами коронавирусной инфекции являются, например, повышенная температура тела, кашель, головная боль, тошнота, диарея, мышечные боли, боль в горле, насморк, одышка, утрата обоняния и вкуса. Отличить коронавирусное заболевание от других болезней, вызываемых вирусами, только по симптомам невозможно, необходимо сделать анализ. В особенности у детей симптомы коронавирусного заболевания часто выражены слабо и быстро проходят.

Если у школьника или членов его семьи появились даже слабые симптомы, которые могут указывать на коронавирусную инфекцию, заболевшему следует незамедлительно сдать анализ на коронавирус.

Родители детей, проживающих в Хельсинки, могут записать ребенка на анализ на наличие коронавирусной инфекции, позвоните на дежурную линию города Хельсинки по коронавирусной инфекции, тел. 09 310 10024 (по будним дням с 7 до 16 часов), а в другое время на дежурную линию медицинской помощи, тел. 116 117.

Взрослые жители Хельсинки могут самостоятельно записаться на анализ, пройдя виртуальный тест на основе симптомов на сайте [Omaolo.fi](https://omaolo.fi). Жителям других регионов следует обращаться в медицинские учреждения по месту жительства.

Лицам с симптомами заболевания следует оставаться дома как минимум до получения результатов анализа. Члены семьи, у которых нет симптомов заболевания, могут ходить в школу, в детский сад и на работу до получения результатов анализа, если нет серьезных указаний на то, что у члена их семьи, ожидающего результатов анализа, именно коронавирусное заболевание.

В случае отрицательного результата анализа на коронавирус и при отсутствии симптомов заболевания можно вернуться в школу. Иногда слабый насморк или кашель продолжают в течение длительного времени и после инфекции верхних дыхательных путей. Когда ребенок в остальном поправился, такие слабые симптомы не являются препятствием для возвращения в школу, если результат анализа оказался отрицательным, а симптомы явно ослабевают.

Если позднее симптоматика возвращается и усиливается, следует снова сделать анализ.

В случае, если анализ на коронавирус дал положительный результат, вся семья должна оставаться дома. Что делать дальше расскажут медработники.

Если учащийся страдает от астмы или аллергии, важно обеспечить ему оптимальную лекарственную терапию для сдерживания симптомов этих заболеваний. Тем не менее, ребенку с типичными длительными симптомами не требуется воздерживаться от посещения школы. Следует делать анализ на наличие коронавирусной инфекции при малейших симптомах, указывающих на нее.

Address: Toinen	PL 6000, 00099 HELSINGIN KAUPUNKI	Телефон	09 310 5015
linja 4 A	PB 6000, 00099 HELSINGFORS STAD	Tel.	09 310 5015
Adressen: Andra	P.O. Box 6000, 00099 CITY OF HELSINKI	Tel.	09 310 5015
linjen 4 A			
Address: Toinen			
linja 4 A			

www.hel.fi/sote
www.hel.fi/sote/sv
www.hel.fi/sote/en

Если родители знают, что у ребенка периодически бывают, например, приступы мигрени или проблемы с животом, когда он нервничает, то им нужно адекватно оценивать ситуацию и действовать с учетом перечисленных особенностей ребенка. Известные, давно проявляющиеся симптомы заболеваний, не являются основанием для пропуска школы или прохождения теста на коронавирус, но если симптоматика изменилась, следует сразу сделать анализ.

Важно стараться предотвращать распространение и других инфекционных заболеваний, чтобы на всех, у кого имеются признаки наличия именно коронавирусной инфекции, хватало тест-систем.

Служба санитарно-эпидемиологического надзора
Муниципалитет города Хельсинки